

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/20	5,58	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	257/04	Омлет с рисом и с/м	150/5	23,45	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	70	4,46	87	1,6	1,3	2,1
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	8,99	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					96,26	1406	38,47	29,66	170,12